

Urkunde

zur

PILATES *Bodymotion* Trainerin

für

Matwork

Delia Wilke

hat erfolgreich die Matwork Ausbildung abgeschlossen. Damit ist sie befähigt, alle Schwierigkeitslevel nach der PILATES Bodymotion Methode zu unterrichten.

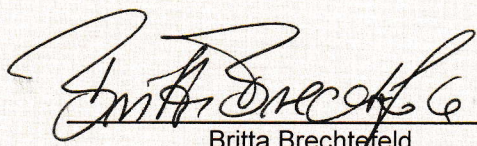
Die Inhalte der Ausbildung umfassen die 7 PILATES Bodymotion Prinzipien, klassische Pilates Übungen und Variationen, Methodik und Didaktik eines strukturierten Unterrichts, Choreographie sowie PILATES Bodymotion Personal Training.

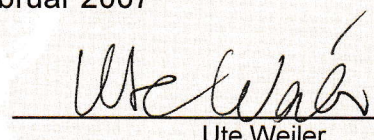
Voraussetzung zur Prüfung war die Teilnahme an 4 Seminarwochenenden, 50 PILATES Unterrichtseinheiten sowie die Ausarbeitung eines umfangreichen "Final Projects".

Das Thema des „Final Projects“ war: „**Pilates mit Surfen**“

Abgeschlossen wurde die Ausbildung mit der Prüfung, bestehend aus einem schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil.

Köln, den 28. Februar 2007


Britta Brechtefeld
PILATES Bodymotion Ausbildungen GbR


Ute Weiler
PILATES Bodymotion Ausbildungen GbR