

ZERTIFIKAT

FUSSREFLEXZONEN – MASSAGE

Frau **Delia Schaller**, geb. am 29.06.1970

hat erfolgreich am Fortbildungskurs Fußreflexzonenmassage an der **taohealth Akademie** teilgenommen.
Hierbei hat sie Kenntnisse zum Ausüben der Fußreflexzonenmassage für den Wellnessbereich erlangt.

INHALTE DER AUSBILDUNG IN THEORIE UND PRAXIS:

Einführung in Theorie und Prinzipien (Zonentheorie und Reflexarten) - Indikationen und Kontraindikationen

Einblick in die Anatomie des Fußes - Vorbereitung und optimale Umgebung für die Massage

Anforderung an den Massagetherapeuten - Wirkung, Sinn und Aufbau der Fußreflexzonenmassage Reflexzonenmassage als

Prävention

Griffarten, Grundtechniken und Entspannungstechniken der Fußreflexzonenmassage

Wuppertal, den 09. Oktober 2021

O. Seidel

Körpertherapeut * Yogalehrer * Akademieleitung



Gaby Pistor

Kursleitung * Massagetherapeutin

