

Delia Wilke
hat am Workshop
Wirbelsäulengymnastik
mit und ohne Zusatzgeräte
teilgenommen.

Themenschwerpunkte waren: Automobilisation des Körpers, Einsatz von Gymnastikbällen, Therabändern und Staby's, Bestimmung der arbeitenden Muskulatur, Übungskorrekturen

Der Workshop umfasste 16 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Münster, den 30./31. Januar 2010

E. Etgeton

Eyske Etgeton

staatl. anerkannte Physiotherapeutin

Christa Kloppenburg

Christa Kloppenburg

Leiterin FitnessAkademie

D i e P r a x i s - A u s b i l d e r

FitnessAkademie Münster

Von-Kluck-Straße 17-23, 48151 Münster

Tel: 0251-53028817, Fax: 0251-533863

www.fitness-akademie.de

FITNESS
Akademie

