

Delia Schaller

hat am Workshop

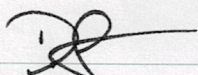
Animal Moves

teilgenommen.

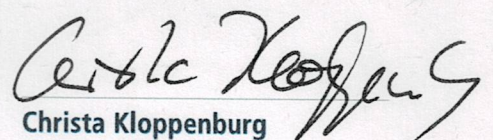
Es wurde die Theorie der Animal Moves erarbeitet. Der praktische Teil umfasste Ground based-Übungen, Locomotion-Übungen sowie den Aufbau eines Flows.

Der Workshop umfasste 8 Unterrichtsstunden á 45 Minuten.

Münster, den 23. Oktober 2021



Dennis Dömer
Physiotherapeut



Christa Kloppenburg
Leiterin FitnessAkademie