

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

DELIA SCHALLER

hat an der Fortbildung

46 Myofasziale Schultern

am 25. November 2023 in Köln
teilgenommen.

INHALTE

Erarbeiten von Übungen zur Kräftigung des Schultergürtels.
Mobilisation des Schultergürtels mit den Aspekten des faszialen
Netzes in Verbindung der Pilates Methode.

UMFANG

7 Unterrichtsstunden (9 UE)

25. November 2023

Antje Korte

PILATES Bodymotion Gastdozentin

