



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

DELIA WILKE

hat an folgendem Workshop für
PILATES Trainer beim

PILATES Day von PILATES Bodymotion

am 16. November 2019 in Hilden
teilgenommen

Der Beckenboden, deine tragende Mitte in 3D, im Pilates Pre- und Postnatal

Anatomie, Bedeutung und Aufgaben des Beckens und des
Beckenbodens, Beckenboden in 3D bauen
Masterclass zum Beckenboden und deren Analyse
Myofasziale Verbindungen und funktionelles Beckenboden Training
im Pilates, Pre- und Postnatal Training

Referent: Bea Eggimann

UMFANG

3 Unterrichtseinheiten

16. November 2019

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum

Dieser Workshop ist zur Vorlage beim DPV (Deutscher Pilates Verband) anerkannt.

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum

Ringstr. 46, Halle 24/25, 50996 Köln-Rodenkirchen

Tel: 02202 / 86.22.28 - Fax: 02202 / 86.24.14 - www.pilates-bodymotion.de - info@pilates-bodymotion.de