

# Kursplan Dabringhausen

Altenberger Str. 34

Montag	
18:50 – 19:45 Uhr	Pilates für Fortgeschrittene
20:00 – 20:55 Uhr	Pilates

Dienstag	
09:00 – 09:55 Uhr	Pilates
10:05 – 11:00 Uhr	Pilates
19:00 – 20:00 Uhr	YOGA

Mittwoch	
18:25 – 19:30 Uhr	Pilates
19:35 – 20:30 Uhr	Pilates

# Kursplan Hückeswagen

Straßweg 25

Mittwoch	
16:45 – 17:45 Uhr	(Pilates Prenatal Kurs) - Auf Anfrage
18:00 – 19:00 Uhr	Pilates

Donnerstag	
17:50 – 18:50 Uhr	Pilates
19:00 – 20:00 Uhr	Pilates

# Kursbuchung Online

<https://widget.fitogram.pro/pilates-place-by-delia-dabringhausen/>